

# KLUBBHÅNDBOK

Arna-Bjørnar Fotball



## Innhold

<b>PRAKTISK INFORMASJON .....</b>	<b>3</b>
KLUBBHÅNDBOK .....	4
MEDLEMSSYSTEM.....	4
<b>VERDISETT .....</b>	<b>5</b>
ARNA-BJØRNARS VEDTEKTER .....	6
<b>ORGANISASJON OG KONTAKTINFORMASJON .....</b>	<b>7</b>
<b>KVALITETSKLUBB.....</b>	<b>11</b>
KVALITETSKLUBBANSVARLIG .....	11
POLITIAATTEST .....	12
TRYGGE RAMMER.....	13
<b>SPORT BREDE.....</b>	<b>14</b>
VÅRE ANLEGG.....	14
SPORTSPLAN .....	15
OPPSTARTSANSVARLIG .....	15
REKRUTTERINGSANSVARLIG.....	16
FIKS-ANSVARLIG.....	16
DOMMERANSVARLIG .....	16
TRENERKOMPETANSE.....	17
TRENERVEILEDER.....	17
LEDERKOMPETANSE .....	17
<b>SKADER / FORSIKRING .....</b>	<b>18</b>
<b>KAMPAVVIKLING .....</b>	<b>20</b>
HJEMMEKAMPER.....	20
KAMPFLYTTING .....	20
ELEKTRONISKE KAMPRAPPORTER .....	20
<b>FAIR PLAY .....</b>	<b>21</b>
FAIR PLAY-ANSVARLIG .....	21
NFFS RETNINGSLINJER BARN- OG UNGDOM.....	22
KAMPVERT.....	22
FAIR PLAY-MØTE .....	22
HOLDNINGSKONTRAKT.....	22
<b>UTSTYR.....</b>	<b>23</b>
KLUBBSHOP .....	23
<b>ARRANGEMENTER OG DUGNADER .....</b>	<b>24</b>
<b>ØKONOMI.....</b>	<b>24</b>
KONTINGENT OG TRENINGSAVGIFT .....	25
OPPRETTELSE AV LAGKONTO OG VIPPS.....	26
LAGKONTO VED SAMMENSLÅING AV LAG.....	26
REFUSJONER.....	26



## PRAKTISK INFORMASJON

Klubbnavn:

**Arna-Bjørnar Fotball**

Stiftet:

**29. november 2000**

Postadresse:

**Postboks 247 Indre Arna, 5888 Bergen**

Besøksadresse:

**Indre Arna-veien 189, Arna Idrettspark**

E-postadresse:

[lien@arna-bjornar.no](mailto:lien@arna-bjornar.no)

Hjemmeside:

[www.arna-bjornar.no](http://www.arna-bjornar.no)

Organisasjonsnummer:

**882 820 912**

Bankforbindelse:

**Sparebanken Vest**

Bankkonto:

**3624.58.90928**

Medlem av:

<https://www.idrettsforbundet.no/>

Tilknyttet

<https://www.fotball.no/kretser/hordaland/>

## Klubbhåndbok

Hensikten med klubbhåndboken er å gi overordnede retningslinjer for klubbens drift og aktivitet. På denne måten håper vi å unngå diskusjoner om hvordan ting skal gjøres.

I klubbhåndboken finner man klubbens visjon og verdier, samt intensjoner som klubben drives etter, organisering og stillingsinstrukser.

Klubbhåndboken skal være et oppslagsverk når en har spørsmål, og vil gjøre det enklere å vite hva man skal forholde seg til.

Arna-Bjørnar er godkjent som Kvalitetsklubb – nivå 1.

Klubben skal ved hjelp av instruksjoner og rutiner legge til rette for at alle skal få et tilnærmet likt tilbud.

Klubbhåndboken har ikke som intensjon å gå i detaljer rundt hvordan klubben organiserer og håndterer ulike hendelser, men skal være et oppslagsverk med lenker til mer utdypende informasjon.

Den skal være et verktøy som enkelt skal løse deg til rett sted, og vi håper at den vil være et godt hjelpemiddel både for deg med en spesifikk rolle i klubben – men også for alle våre medlemmer.

## Medlemssystem

Arna-Bjørnar Fotball bruker medlemsregisteret Rubic. Dette får du tilgang til via hjemmesiden. Alle med roller rundt et lag må sørge for å melde seg inn. Lagledere har ansvar for å sjekke at alle spillere er registrert og at listene til enhver tid er oppdatert.

Utmelding av medlemmer skjer ved at lagleder sender en epost til klubben på [medlem@arna-bjornar.no](mailto:medlem@arna-bjornar.no)

## VERDISETT

### KLUBBENS VISJON

Arna-Bjørnar Fotball skal være:

En drivkraft i lokalmiljøet!

Identifisert ved:

Engasjement  
Idrettsglede  
Offensiv satsing

### KLUBBENS VERDIER

#### ♥ Initiativ

Arna-Bjørnar Fotball skal gå foran.  
Vi skal vise at vi kan, tør og vil!

#### ♥ Inkluderende

Vi skal ha plass til alle!

#### ♥ Tilhørighet

Vi skal være stolte av klubben og det vi skaper sammen

I tillegg til klubbens egne verdier har Arna-Bjørnar fotballens verdigrunnlag som rettesnor for all aktivitet.



## Arna-Bjørnars vedtekter

Arna-Bjørnar Fotball organiseres som en gruppe under Allianseidrettslaget-Arna-Bjørnar, og dermed underlagt allianseidrettslagets lover som ivaretas av et lovlig valgt styre.

Lovverket har følgende paragrafer:

- § 1 Formål
- § 2 Organisatorisk tilknytning
- § 3 Medlemmer
- § 4 Stemmerett og valgbarhet
- § 5 Kontingent
- § 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse
- § 7 Inhabilitet
- § 8 Straffesaker
- § 9 Årsmøte
- § 10 Ledelse av årsmøtet
- § 11 Stemmegivning på årsmøtet
- § 12 Årsmøtets oppgaver
- § 13 Ekstraordinære årsmøter
- § 14 Styret
- § 15 Grupper / Avdelinger
- § 16 Lovendring

**Link til Alliansens lover og Arna-Bjørnar sine vedtekter finner du på  
Arna-Bjørnars hjemmeside**

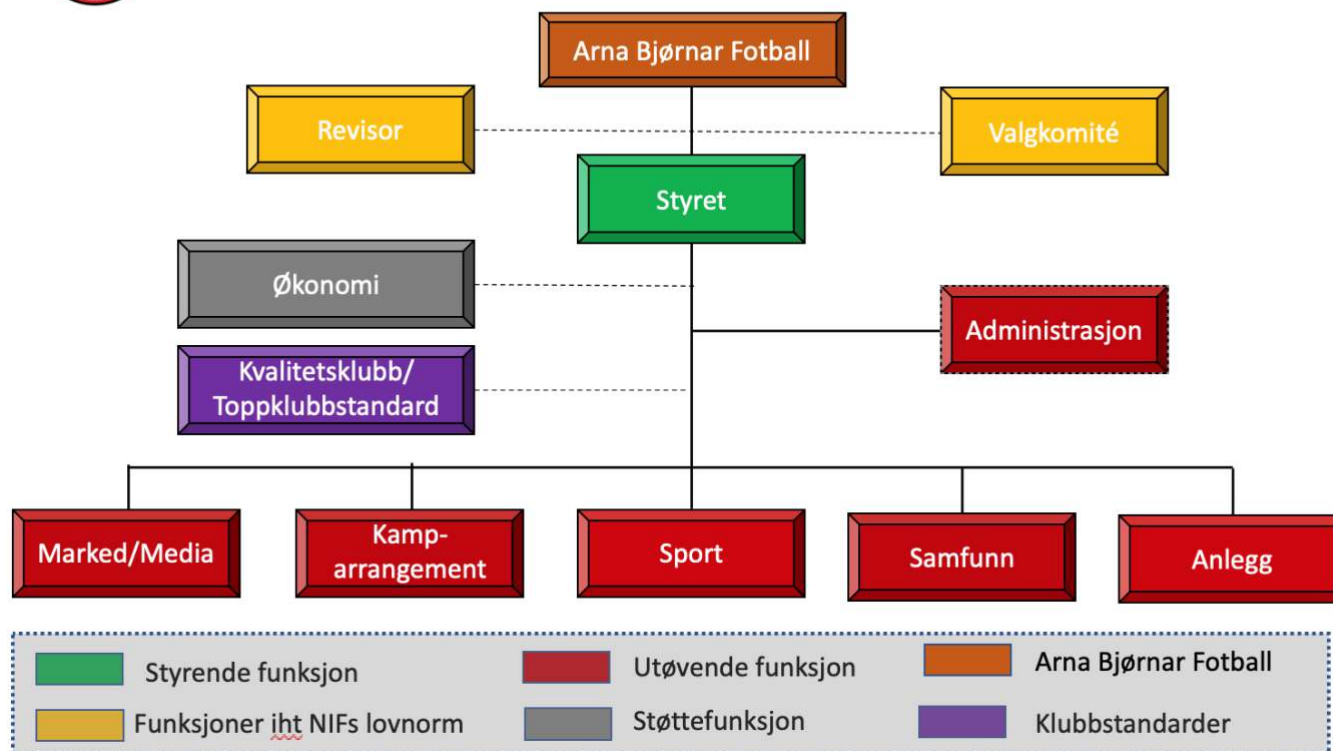
**<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2020/01/Lov-og-vedtekter-AB-1.pdf>**



## ORGANISASJON OG KONTAKTINFORMASJON

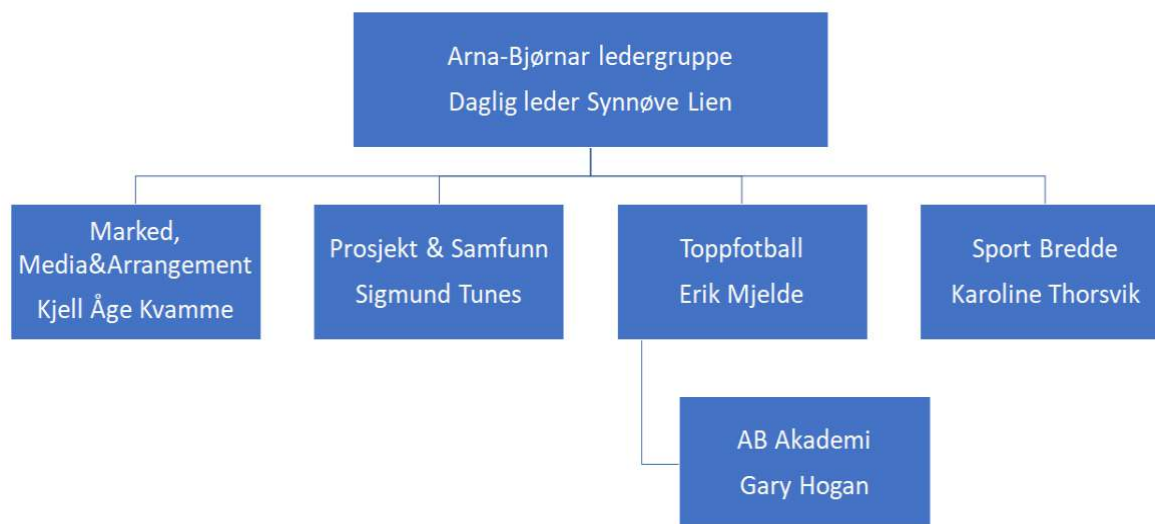


### Organisasjonsmodell Arna Bjørnar Fotball



### Hovedstyret Arna-Bjørnar Fotball 2021

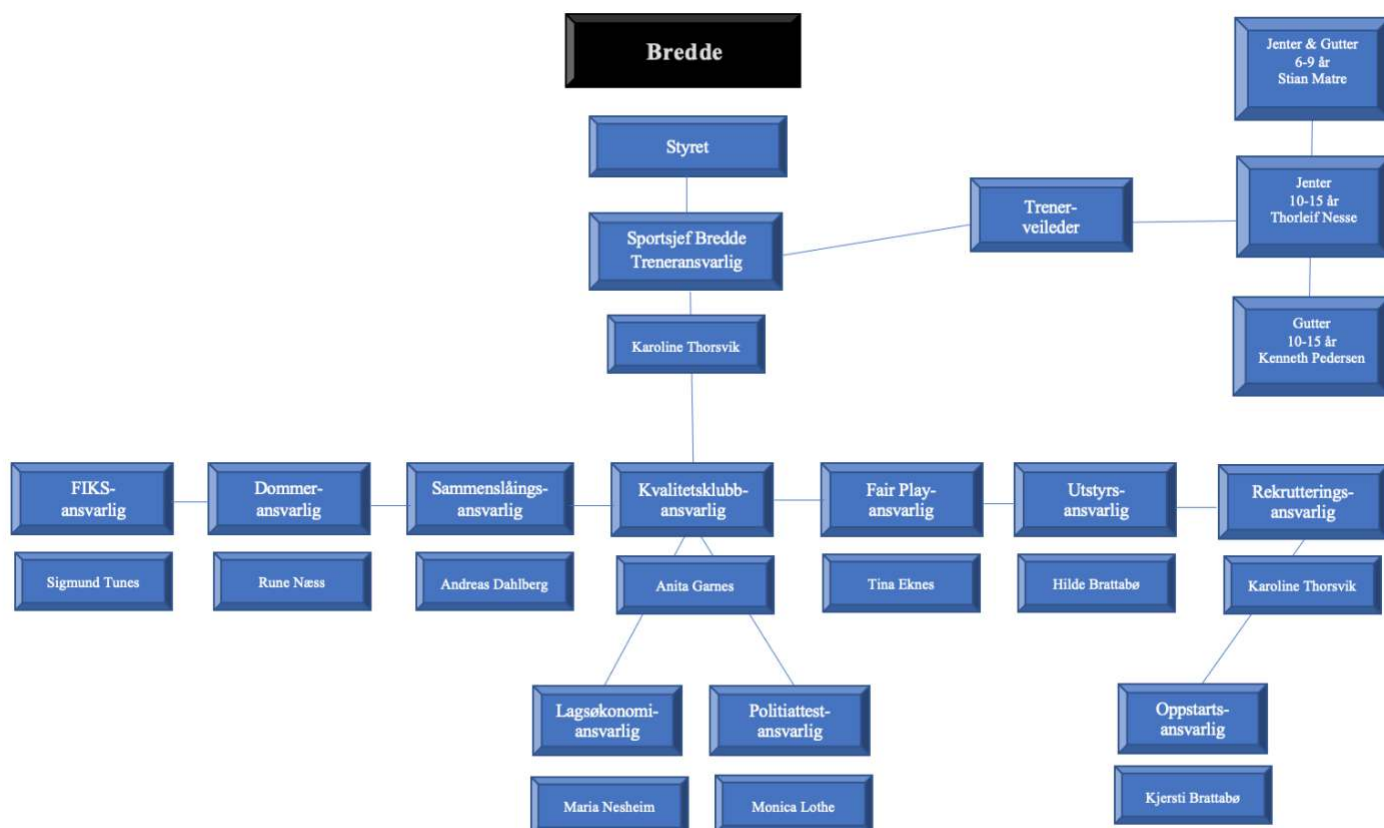
Leder	Frank Arne Strømstad	97148802	<a href="mailto:frank@arna-bjornar.no">frank@arna-bjornar.no</a>
Nestleder / Bredde	Torgeir Steinhaug	90099041	<a href="mailto:torgeir.steinhaug@rederiet-odfiell.com">torgeir.steinhaug@rederiet-odfiell.com</a>
Toppfotball	Leif Olav Mjelde	93493092	<a href="mailto:leif.olav.mjelde@gmail.com">leif.olav.mjelde@gmail.com</a>
Samfunn	Thomas Fjellestad	90891666	<a href="mailto:thomas@arna-bjornar.no">thomas@arna-bjornar.no</a>
Anlegg/kamparr. AIP	Ingelin Garnes	92232502	<a href="mailto:ingelin.garnes@arna-bjornar.no">ingelin.garnes@arna-bjornar.no</a>
Økonomi	Linda Matre	93654105	<a href="mailto:linda.matre@arna-bjornar.no">linda.matre@arna-bjornar.no</a>
Varamedlem	Sandra A. Sletten	93863776	<a href="mailto:sas906@hotmail.com">sas906@hotmail.com</a>
Varamedlem	Eirik Solhaug	47753548	<a href="mailto:solhaugeirik73@gmail.com">solhaugeirik73@gmail.com</a>



## Ledergruppen Arna-Bjørnar Fotball 2021

Daglig leder	Synnøve Lien	93022788	<a href="mailto:lien@arna-bjornar.no">lien@arna-bjornar.no</a>
Marked, Media & Arr.	Kjell Åge Kvamme	91338157	<a href="mailto:kak@arna-bjornar.no">kak@arna-bjornar.no</a>
Prosjekt & Samfunn	Sigmund Tunes	92653961	<a href="mailto:sigmund.tunes@arna-bjornar.no">sigmund.tunes@arna-bjornar.no</a>
Toppfotball	Erik Mjelde	90206125	<a href="mailto:erik.mjelde@arna-bjornar.no">erik.mjelde@arna-bjornar.no</a>
Sport Bredder	Karoline Thorsvik	91174866	<a href="mailto:karoline@arna-bjornar.no">karoline@arna-bjornar.no</a>
AB Akademi	Gary Hogan	98403600	<a href="mailto:gary@arna-bjornar.no">gary@arna-bjornar.no</a>





## Sportsutvalg Bredde Arna-Bjørnar Fotball 2021

Sportssjef Bredde/Treneransv.	Karoline Thorsvik	91174866	<a href="mailto:karoline@arna-bjornar.no">karoline@arna-bjornar.no</a>
FIKS-ansvarlig	Sigmund Tunes	92653961	<a href="mailto:sigmund.tunes@arna-bjornar.no">sigmund.tunes@arna-bjornar.no</a>
Dommeransvarlig	Rune Næss	90958904	<a href="mailto:rune.naess@arna-bjornar.no">rune.naess@arna-bjornar.no</a>
Sammenslåingsansvarlig	Andreas Dahlberg	90298115	<a href="mailto:andreas.dahlberg@entechteam.com">andreas.dahlberg@entechteam.com</a>
Kvalitetsklubbansvarlig	Anita O. Garnes	90591974	<a href="mailto:anita.garnes@arna-bjornar.no">anita.garnes@arna-bjornar.no</a>
Fair Play-ansvarlig	Tina Eknes	97629144	<a href="mailto:tina_evensson@hotmail.com">tina_evensson@hotmail.com</a>
Utstysansvarlig	Hilde Brattabø	45482504	<a href="mailto:utstyr@arna-bjornar.no">utstyr@arna-bjornar.no</a>
Oppstartsansvarlig	Kjersti Brattabø	95913395	<a href="mailto:kjerstiiversen@hotmail.com">kjerstiiversen@hotmail.com</a>
Rekrutteringsansvarlig	Karoline Thorsvik	91174866	<a href="mailto:karoline@arna-bjornar.no">karoline@arna-bjornar.no</a>
Trenerveileder 6-9 år	Stian Matre	90509137	<a href="mailto:stimatre@online.no">stimatre@online.no</a>
Trenerveileder jenter 10-15 år	Thorleif Nesse	40606621	<a href="mailto:thorleif.nesse@gmail.com">thorleif.nesse@gmail.com</a>
Trenerveileder gutter 10-15 år	Kenneth Pedersen	98298510	<a href="mailto:kenneth.pedersen@arna-bjornar.no">kenneth.pedersen@arna-bjornar.no</a>
Politiattestansvarlig	Monica Lothe	92059726	<a href="mailto:politiattest@arna-bjornar.no">politiattest@arna-bjornar.no</a>
Lagøkonomiansvarlig	Maria Nesheim	40225505	<a href="mailto:maria.nesheim@arna-bjornar.no">maria.nesheim@arna-bjornar.no</a>

## Arna-Bjørnar Toppfotball Damer

Hovedtrener	Øyvind Nordtveit		<a href="mailto:oyvind.nordtveit@arna-bjornar.no">oyvind.nordtveit@arna-bjornar.no</a>
Ass.trener / Topp spillerutvikler	Martin Dolvik	40722278	<a href="mailto:martin.dolvik@arna-bjornar.no">martin.dolvik@arna-bjornar.no</a>
Topp spillerutvikler	Stein A. Lohne	97614045	<a href="mailto:arve.lon@online.no">arve.lon@online.no</a>
Keepertrener / Akademi	Gary Hogan	98403600	<a href="mailto:gary@arna-bjornar.no">gary@arna-bjornar.no</a>

## Arna-Bjørnar Toppfotball Herrer

Hovedtrener	Thomas Mørk	91888337	<a href="mailto:thomasmor@yahoo.no">thomasmor@yahoo.no</a>
Assistenttrener	Andreas Sundsbø	93422018	<a href="mailto:asundsbo@outlook.com">asundsbo@outlook.com</a>
Admin.leder	Rune Gravdal	91576473	<a href="mailto:rune_grav@hotmail.com">rune_grav@hotmail.com</a>
Spillerutvikler	Øystein Aksnes	47876730	<a href="mailto:oystein.aune.aksnes@live.no">oystein.aune.aksnes@live.no</a>
Lagleder	Anne Haugland	92896046	<a href="mailto:annkhau@online.no">annkhau@online.no</a>
Lagleder	Tore Haugland	93232684	



## **KVALITETSKLUBB**

Arna-Bjørnar Fotball er pr i dag sertifisert som Kvalitetsklubb, nivå I.

Hva det vil si å være en Kvalitetsklubb ligger i ordet: Klubben skal ha kvalitet - i alle ledd.

Trenerne- og lederne våre skal gjennomgå kurs og få trygghet og kompetanse til å utføre de oppgavene som de er satt til å gjøre i klubben. Og alle med tilknytning til Arna-Bjørnar, både på- og utenfor banen, skal vite hva klubben står for og hva som forventes av den enkelte.

Kvalitetsklubb er verktøyet som skal hjelpe oss til å oppnå dette.

## **Kvalitetsklubbansvarlig**

Kvalitetsklubbansvarlig skal påse at klubben har søkelys på kvalitet i alle ledd. I dette ligger det at retningslinjer og rutiner i henhold til kvalitetsklubbkonseptet blir fulgt. Vedkommende skal ha god kjennskap til kvalitetsklubbkonseptet og skal være kontaktperson for klubbens medlemmer ved spørsmål angående dette.

Kvalitetsklubbansvarlig skal holde styret orientert om hvordan klubben etterlever retningslinjene og skal være klubbens kontakt mot Hordaland Fotballkrets. Kvalitetsklubbansvarlig skal i tillegg være redaktør for klubbhåndboken og sørge for at håndboken blir oppdatert fortløpende med alle innmeldte endringer.

Instruks for Kvalitetsklubbansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Kvalitetsklubb-ansvarlig.pdf>

## Politiattest

Seksuell trakassering og overgrep er straffbart og et fullstendig brudd med idrettens mest grunnleggende verdier. Norsk idrett har vedtatt at alle idrettslag fra 1. januar 2009 plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.  Dette vil si trenere, lagledere, miljøkontakter og andre med roller rundt laget. Unntaket er dommere, som ikke behøver å fremvise politiattest.

Bekreftelse på formål med attesten finner du her:

[bekreftelse-pa-formal-med-politattestbm-underskrevet.pdf \(arna-bjornar.no\)](https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/bekreftelse-pa-formal-med-politattestbm-underskrevet.pdf)

I Arna-Bjørnar har vi en oppnevnt politiattestansvarlig som har oversikt over hvem som til enhver tid har levert / skal levere politiattest. Det er et ufravikelig krav til våre trenere og ledere at de må levere politiattest før de kommer i gang med organisert trening.

Instruks for Politiattestansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Politiattest-ansvarlig.pdf>

## Trygge Rammer

Som Kvalitetsklubb velger Arna-Bjørnar hvert år ett tema som omhandler trygge rammer. Eksempler på temaer kan være Eat Move Sleep, seksuell trakassering, alkohol, kampfiksing etc. Årlig tema og retningslinjene rundt dette vil gjøres kjent for våre medlemmer på hjemmesiden, og det er viktig alle ledd i klubben kjenner til- og etterlever retningslinjene i sin (trenings)hverdag.

Rutiner og retningslinjer for Trygge Rammer

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Rutiner-og-retningslinjer-Trygge-Rammer.pdf>

I 2021/2022 har Arna-Bjørnar valgt psykisk helse som tema.



## **SPORT BREDDE**

### **Våre anlegg**

#### **Arna Idrettspark**

Arna Idrettspark er et moderne kommunalt anlegg sentralt plassert i Indre Arna, bestående av en moderne kunstgressbane som er kamparena for våre seniorlag samt et klubbhus med garderober i 1. etasje, og en 2. etasje med lokaler til utlån samt kontorer. Administrasjonen i Arna-Bjørnar bruker kontorene. Det er mulig for klubbens lag å benytte lokalet til møter.

#### **Garnes kunstgress / klubbhus + Huset på Haugen**

Stor kunstgressbane hvor hovedtyngden av våre aldersbestemte lag spiller sine kamper. Banen ligger på Garnes i nær tilknytning til barne-, ungdoms- og videregående skoler samt idrettshall. I tillegg til 11er banen består arenaen av Garnes «Tennis» som er en 5er bane benyttet til klubbens lag for treninger og kamper.

Klubbhuset og Huset på Haugen (tidligere Garnes Husmorlags barnehage) er eid av Arna-Bjørnar og brukes til trener-/spiller-/lagsmøter og er ofte benyttet i kurs-sammenheng. Lokalene har begrensninger i størrelse, men kan fint benyttes til små- og mellomstore sosiale sammenkomster.

#### **Ytre Arna kunstgress / Arna stadion / klubbhus**

Kunstgressbane og naturgressbane i tilknytning til klubbhus og garderobeanlegg. I tillegg til 11er kunstgressbane består arenaen av en 5er bane benyttet til lagstreninger.

Klubbhuset administreres av Arna Turn og brukes som utleielokale, men hvor Arna-Bjørnar sine lag kan avholde spiller- og foreldremøter. Kontakt Anna Olsen, tlf 480 08 258.

#### **Ådnamarka kunstgress**

7er-bane til våre lag i sone Ådnamarka. Banen ligger i tilknytning til barneskole og benyttes av skolens barn i alle friminutt.



## Sportsplan

Klubbens sportslige aktiviteter skal gjenspeiles i sportsplanen, med en ambisjon om at de enkelte trenersteam følges opp i henhold til klubbens mål og filosofi.

Sportsplanen finner du på Arna Bjørnar sin hjemmeside

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2020/10/AB-sportsplan-1.pdf>

Treningsøkta.no

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/treningsokta/>

XPS er klubbens treningsverktøy. Denne finnes både som app- og lenke. Ta kontakt med Sportssjef Bredde for å få tilgang.

## Oppstartsansvarlig

Arna-Bjørnar er en stor klubb som rekrutterer spillere fra hele Arna fra 4 ulike skoler som danner 3 soner:

- ✓ *Garnes skole / Trengereid Oppveksttun*
- ✓ *Ådnamarka skole*
- ✓ *Ytre Arna skole*

Klubben arrangerer hvert år et rekrutterings-/ oppstartsmøte første uke etter skolestart. Invitasjonen til møtet retter seg mot foreldrene til årets førsteklassinger, og målet er å starte opp treningsgrupper for begge kjønn i alle våre tre soner. Møtet blir holdt på Arna Idrettspark.

**Arna-Bjørnar sine barne- og ungdomslag blir organisert med følgende funksjoner rekruttert fra foreldregruppen:**

- Hovedtrener
- Hjelpetrener
- Lagleder
- Miljøkontakt

Instruks for Oppstartsansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Oppstartsansvarlig.pdf>

## Rekrutteringsansvarlig

Arna-Bjørnar er helt avhengig av å få rekruttert trenere fra foreldregruppene.

Dette er det selvsagt fokus på i forbindelse med oppstartsmøtet hvert år, men også resten av året er man interessert i å komme i kontakt med foresatte som kunne tenke seg å være med rundt lagene. Rekrutteringsoppgaven er knyttet til rollen som Sportssjef Bredde.

Instruks for Rekrutteringsansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Rekrutterings-ansvarlig.pdf>

## FIKS-ansvarlig

FIKS er fotballens overordnede informasjons- og kommunikasjonssystem, og det er svært viktig at systemet til enhver tid er oppdatert med korrekte opplysninger.

FIKS-ansvarlig er den i Arna-Bjørnar som mottar informasjon om endringer i klubben, f.eks. nye nøkkelpersoner e.l., og som skal oppdatere FIKS fortløpende.

Instruks for FIKS-ansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-FIKS-ansvarlig.pdf>

## Dommeransvarlig

Klubben har en person som er ansvarlig for rekruttering og oppfølging av dommerne.

Klubben har som mål å arrangere dommerforum etter hver sesong. Dette skal være et treffpunkt for klubbens dommere, som en sosial happening – med faglig påfyll – der en også sammen kan oppsummere sesongens gode/mindre gode opplevelser.

Instruks for Dommeransvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Dommeransvarlig.pdf>

## Trenerkompetanse

For å kunne møte høyere og høyere krav til trenerkompetanse legger klubben til rette for at våre trenere skal gjennomføre en formell trenerkompetanse.

Det hele starter med at alle nye trenere blir påmeldt til kurset “Barnefotballkvelden”. Det videre løp i trenerutdanningen finnes i klubbens sportsplan samt i vår kompetanseplan for trenere:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Kompetanseplan-for-trenere.pdf>

## Trenerveileder

Trenerveilederne har ansvar for å følge opp klubbens trenere i barne- og ungdomsfotballen ute på felt. De skal i tillegg bistå trenerteamene i treningsplanlegging, og være støtte og hjelp ved eventuelle spørsmål/problemer tilknyttet laget eller klubben.

Klubben har tre trenerveiledere fordelt på alder/kjønn.

- Jenter og gutter 6-9 år
- Jenter 10-15 år
- Gutter 10-15 år

Instruks for trenerveileder:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Trenerveileder.pdf>

## Lederkompetanse

Arna-Bjørnar Fotball følger NFFs lederutdanningsstige, og sikrer dermed at våre frivillige får fotballspesifikk lederkompetanse og får nødvendig kunnskap til å håndtere utfordringene han / hun vil møte. Kvalitetsklubb skal sikre at klubben til enhver tid har nok personer med lederkompetanse. Dersom du ønsker å ta lederkurs, ta kontakt med Kvalitetsklubbansvarlig.

Klubbens kompetanseplan for ledere: <https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Kompetanseplan-for-ledere.pdf>

## SKADER / FORSIKRING

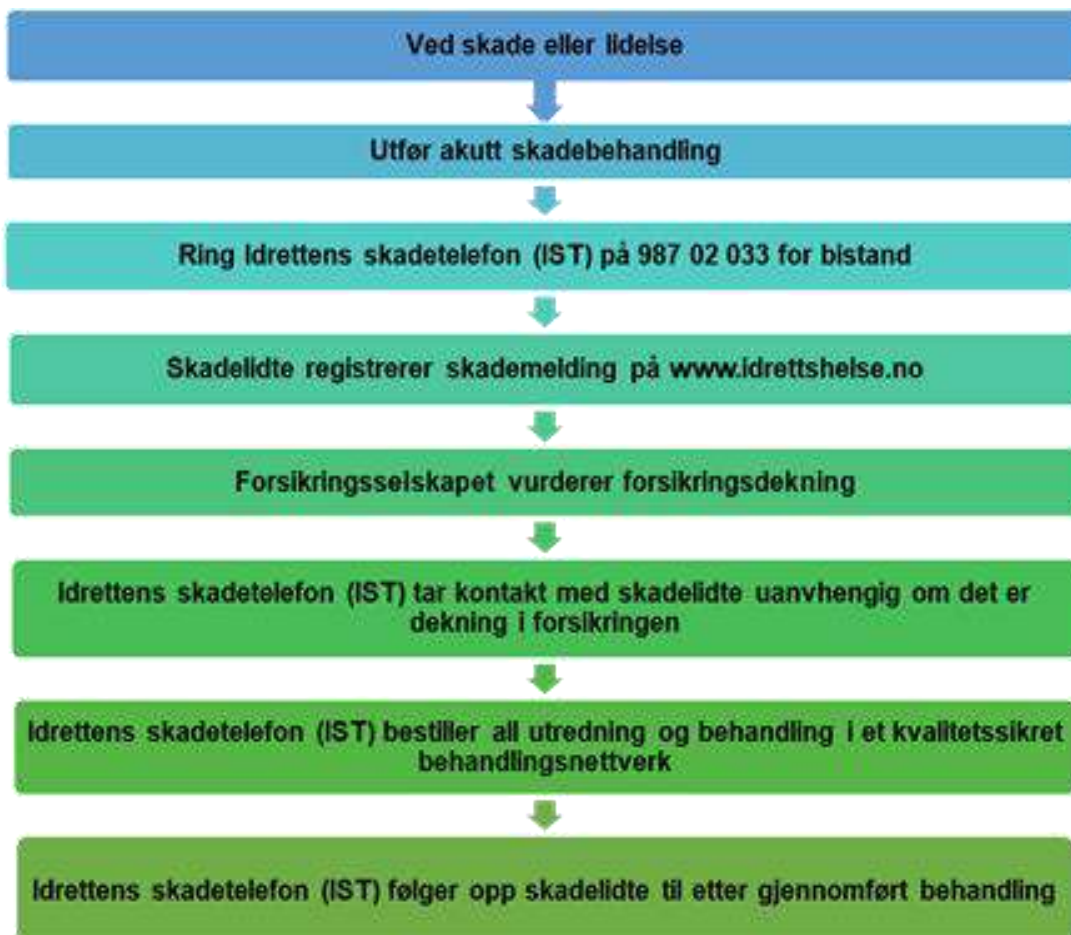
Vi vet at skader er en del av fotballhverdagen, og i vår klubb skal det være enkelt å finne informasjon om NFFs forsikringsordninger / utvidet individuell forsikring. Alle fotballspillerne som betaler medlemskap i Arna-Bjørnar er dekket av fotballforsikring

Les mer: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

Forsikringsbevis for 2021: [for.bevis-og--vilkar-2021.pdf](https://www.fotball.no/for-bevis-og-vilkar-2021.pdf) (fotball.no)

Sjekk også følgende lenke for fremgangsmåte ved skade:

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjor-jeg-ved-fotballskade/>



Det er også mulig å tegne en utvidet forsikring: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

**NB! Utvidet forsikring dekkes ikke av Fotballforsikringen.**

I Arna-Bjørnar får alle lag utdelt førstehjelpsskrin - og påfyll til skrinet ved behov.

Det viktigste når det gjelder å unngå skader er FOREBYGGING. NFF har gode råd for skadeforebygging. I tillegg finner man relevante øvelser til oppvarming og skadeforebygging:

<http://skadefri.no/idretter/fotball/>

**NB! Foreldre / foresatte på selv melde oppstått skade:**

<https://www.idrettshelse.no/skadetelefonen>

**Skadetelefonen: 98 70 20 33**

## **Idrettsmedisinsk Avdeling (IMA)**

Arna-Bjørnar har inngått en klubbavtale med IMA, som gir medlemmer enkel tilgang til medisinske og fysiske tjenester når behovet er der, og enkelt tilgang til å melde inn skade til forsikringen.



Det er utarbeidet en app som heter «Idrettsmedisinsk Avdeling» for å gjøre timebestilling mm enklere. Denne kan lastes ned i App Store eller Google Play, og kan benyttes til å

- Bestille time hos behandler i klinikken
- Bestille videotime til behandler og gjennomføre konsultasjonen i appen på telefonen
- Melde skader til Idrettsforsikringen
- Kontakte IMA via meldingstjeneste ved medisinske/fysiske spørsmål
- Motta svar på undersøkelser, blodprøver osv.

Applikasjonen er bank ID beskyttet. For barn som ikke har bank ID, kan foreldrene benytte den på vegne av sitt barn.

**Dersom man har behov for akutt hjelp og ikke finner passende tid i appen, så ta kontakt på telefonnummer: 53 00 68 00**

## **KAMPAVVIKLING**

### **Hjemmekamper**

Arna-Bjørnar forsøker å skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, for å være med på å gi gode opplevelser både for store og små.

Klubbens hjemmekamper blir derfor gjennomført etter NFFs retningslinjer og Fair play-kriterier.

### **Kampflytting**

Det kan dukke opp kamper som man ønsker å flytte. Vanligvis er det laget som ønsker å flytte kampen som foretar det praktiske arbeidet med å kontakte dommer og registrere kampflytting.

Klubben har i denne sammenheng følgende kjøreregler:

#### **Hjemmekamper:**

1. Sjekk Rubic – laget mitt (banefordeling)
2. Sjekk Anlegg NFF Hordaland <https://www.fotball.no/fotballdata/anlegg/?d=10>
3. Kontakt motstanderlaget for å avtale kampflytting. Dommer må også kontaktes.
4. Registrer kampflytting hos NFF Hordaland ved å benytte deres digitale skjema <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/skjemaer-og-kontrakter/omberamming/>
5. Denne prosedyren må gjøres minimum syv dager før opprinnelig kampdag.

#### **Bortekamper:**

1. Kontakt motstanderlaget.
2. Motstanderlaget må sjekke muligheter i forhold til bane.
3. Dommer må også kontaktes.
4. Registrer kampflytting hos NFF Hordaland ved å benytte deres digitale skjema <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/skjemaer-og-kontrakter/omberamming/>

### **Elektroniske kampproporter**

Alle kamper i ungdoms- og seniorfotballen skal benytte seg av elektroniske kampproporter. Lagleder på alle lag må derfor ha tilgang FIKS (fotballens informasjons og kommunikasjonssystem). Kamptropp skal i dette systemet legges inn minimum to timer før kampstart.

Tilgang til FIKS samt brukerveiledning for systemet får man ved å ta kontakt med FIKS-ansvarlig i klubben.



## FAIR PLAY

Fair play handler om det som skjer både på- og utenfor fotballbanen. Fair play og respekt ligger i bunn av all vår aktivitet.

### Fair Play-ansvarlig

Styret har sammen med Fair play-ansvarlig lagt planer om hvordan Arna-Bjørnar som klubb skal få fair play til å bli en selvfølgelighet. Gode rutiner som forteller hvordan alle involverte aktører rundt en fotballkamp skal oppføre seg.

De aktive med spillere og dommere og de inaktive på sidelinjen skal aldri være i tvil om hvordan vi som klubb ønsker å fremstå når det gjelder hvordan vi skal oppføre oss mot hverandre. Dette er et område som klubben bevisst har satt på dagsorden og som må jobbes med kontinuerlig.

Vi ønsker at klubben skal bli assosiert med god oppførsel både på- og utenfor banen.



**NORGES FOTBALLFORBUND**

**FAIR PLAY**

**FORELDREVETTREGLER**

**FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund**

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

*Det handler om respekt – ikke vant!*

Instruks for Fair play-ansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Fair-Play-ansvarlig.pdf>

## NFFs retningslinjer barn- og ungdom

[https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/retningslinjer\\_barne-og-ungdomsfotball.pdf](https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/retningslinjer_barne-og-ungdomsfotball.pdf)

«Flest mulig - lengst mulig - best mulig»



## Kampvert

Det skal være en kampvert til stede på hver kamp. Kampverten får tildelt en vest for å være synlig. Rollen som kampvert kan gjerne gå på omgang blant spillernes foreldre/foresatte.

Instruks for kampvert:

<https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/kampvert.pdf>

## Fair Play-møte

Det skal gjennomføres et Fair Play-møte før hver kamp.

Forslag til Fair Play-møte:

[https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/fair\\_play-motet.pdf](https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/fair_play-motet.pdf)

## Holdningskontrakt

Arna-Bjørnar ønsker at alle våre ungdomsspillere skal skrive under på en Fair Play holdningskontrakt

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2019/03/Holdningskontrakt-Cup-deltagelse.docx>

## UTSTYR

Arna Bjørnar Fotball legger vekt på å skape solide rammer for god aktivitet - blant annet ved tilførsel av utstyr til alle lag. Klubben har i denne sammenheng følgende støtteordninger det enkelte lag kan forvente ved behov:

### **Spiller**

- Spillertrøye
- Shorts og strømper leveres ut ved oppstart og overgang til ungdomsfotball. Ut over dette dekkes dette utstyret av spiller.

### **Lag**

- Baller og ballnett
- Kjegler
- Vester
- Medisinveske
- Kampvertvest

### **Trener**

Alle trenere får hvert år utdelt en trenerkolleksjon, dette for at alle trenere med stolthet kan representere både klubb- og lag med rett bekledning og AB-logo på brystet. Bestillingen skjer på våren og info kommer fra klubbens materialforvalter.

NB! Trenerkolleksjonen blir utdelt under forutsetning av innlevert politiattest.

## **Klubbshop**

Torshov Sport er vår samarbeidspartner på klubbtøy

<https://www.torshovsport.no/fotball/min-klubb/bergen/arna-bjornar-fotball>

## **ARRANGEMENTER OG DUGNADER**

Dugnadsinnsats fra klubben er påkrevd, men siden vi er mange vil den enkeltes bidrag være relativt beskjedent. Dugnader i klubben vil blant annet være å bistå Toppserielaget med ballhentere, vakter og kioskpersonell på kamper på Arna Idrettspark, Oddvar Bjelde Cup i Vestlandshallen som arrangeres to ganger i året (vår/høst), arrangementer og turneringer som arrangeres av klubben, vedlikehold av arenaer, samt diverse som for eksempel loddsalg. Dette krever innsats fra spillere, støtteapparat og foreldre.

Vi synliggjør datoene så tidlig som mulig slik at alle kan rydde unna konkurrerende aktiviteter i vårt årshjul:

<https://arna-bjornar.no/klubbens-arshjul/>

## **ØKONOMI**

Økonomihåndbok

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Arna-Bjornar-Fotball-Økonomihandbok.pdf>

Alle barne- og ungdomslagene i Arna-Bjørnar skal ha bankkonto i Sparebanken Vest. Lagene skal benytte denne bankkontoen til utlegg i forbindelse cuper, dommere, etc. Penger tilhørende lagene - som lagledere, trenere og miljøkontakter har stående på andre bankkontoer - skal overføres til den bankkontoen Sparebanken Vest som lagene har blitt tildelt og disponerer.

Alle utlegg må dokumenteres med bilag for at de skal bli refundert.

Dommerutgifter [Dommerinformasjon - Arna-Bjørnar \(arna-bjornar.no\)](#)

Refusjoner [Refusjoner-Arna-Bjornar-Fotball-1.pdf](#)

## Kontingent og Treningsavgift

Arna-Bjørnar Fotball er en del av Allianseidrettslaget Arna-Bjørnar alle våre medlemmer blir fakturert enten via Arna TIL eller IL Bjørnar.

### Medlemskontingent

Alle medlemmer spillere, trenere, lagledere og tillitsvalgte i Arna-Bjørnar Fotball skal betale medlemskontingent. Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Betalt medlemskontingent gir rettmessig stemmerett til fotballens årsmøte, grunnforsikring via NFF og medlemsfordeler hos våre samarbeidspartnere.

### Treningsavgift

Alle ungdomsspillere betaler treningsavgift.

Treningsavgiften bidrar til å finansiere klubbens velutviklede aktivitetstilbud.

<b>Medlemskontingent Allianseidrettslaget Arna-Bjørnar</b>	
Støttemedlemskap	800.-
Barn 6-12 år og Stjernelaget	1450.-
Ungdom 13-16 år	1700.-
Familie (gjelder ikke junior og senior)	3000.-
Junior 17-19 år	1800.-
Senior 20+	2500.-
Senior breddelag (oldgirls – 7er menn)	1700.-
Lagleder/trenere/miljøkontakter/tillitsvalgte	100.-
<b>Treningsavgift i Arna-Bjørnar Fotball</b>	
Ungdom fra 13-19 år	300.-
Senior bredde 20 +	800.-
Senior Toppfotball fra 13 år	800.-

Ingen spillere har anledning til å trene eller spille kamper uten at medlemskontingenten er betalt. Status finner dere i Rubic-appen.

## Opprettelse av lagkonto og Vipps

Send epost til [maria.nesheim@arna-bjornar.no](mailto:maria.nesheim@arna-bjornar.no) med følgende informasjon:

- Hvilket lag det gjelder
- Navn på den som skal disponere kontoen (ofte lagleder og/eller miljøkontakt)
- Fødselsdato (NB! Kun 6 siffer)
- Mobilnummer
- Om det skal opprettes vipps til kontoen

Send så sms med resten av fødselsnummeret (5 siste siffer) til 40225505 (Maria Therese Nesheim).

En får da tilgang til kontoen i SparebankenVest.  
Logg på [www.spv.no](http://www.spv.no), og velg logg inn Bedrift.

## Lagkonto ved sammenslåing av lag

En del lag har som følge av sammenslåing flere kontoer.

For å slå disse sammen, send epost til [maria.nesheim@arna-bjornar.no](mailto:maria.nesheim@arna-bjornar.no) med følgende informasjon:

- Hvilke lag som er slått sammen
- Hvilke kontoer laget disponerer, og hvilken av kontoene laget skal beholde
- Navn på den som skal disponere kontoen  
Dersom ny disponert på kontoen – følg fremgangsmåten over ang fødselsnummer

## Refusjoner

**LINK TIL ALLE SKJEMAER FINNER DERE PÅ HJEMMESIDEN:**

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2019/03/Refusjoner-Arna-Bjornar-Fotball-1.pdf>