

## Kompetanseplan for trenere

- Sportssjef Bredde er treneransvarlig for barne- og ungdomslag
- Alle lag i klubben skal ifølge kravene til Kvalitetsklubb:
  - Aldersgruppen 6-12 år: har minimum en trener pr lag som har gjennomført delkurs 1 i Grasrottrenerutdanningen.
  - Aldersgruppen 13-19 år: har minimum en trener pr lag som har gjennomført minimum delkurs 1 og 3 i Grasrottrenerutdanningen?
  - Klubben har trenerveiledere med Grasrottrenerutdanning
- Sportssjef/Treneransvarlig skal sammen med trenerveiledere sørger for at trenerne i klubben får tilbud om å ta Grasrottrener del 1 ved oppstart.
- Klubben ønsker at trenerne følger progresjon sammen med laget og tar kurs videre i henhold til kompetansen som kreves i de ulike aldersgruppene.
- Dersom NFF Hordaland ikke har tilgjengelig kurs, ønsker Arna-Bjørnar Fotball gjennom kretsen å arrangere kurs i klubben.
  - Klubben skal tilby trenere Grasrottrenerkurs minimum to ganger i året.
    - Grasrottrenerkurs del.1/3 – Høsten
    - Grasrottrener del. 2/4 – Vinter/Våren
- På Trenerforum som arrangeres på starten av året (før sesongoppkjøring) vil det gjennomgås opplæring/bruk av XPS og en gjennomgang av klubbens filosofi.
  - Trenere som opplever usikkerhet eller ikke har fått opplæring til bruk av verktøyet skal få gjennomgang og opplæring for å sikre bruk av disse i praksis
- Klubbens trenere samarbeider i treningsplanlegging, hvor trenere og støtteapparat til topplagene bistår trenere på klubbens breddelag for kompetanseheving