



KLUBBHÅNDBOK

Arna-Bjørnar Fotball





Innhold

PRAKTISK INFORMASJON	3
KLUBBHÅNDBOK	4
MEDLEMSYSTEM	4
VERDISETT	5
ARNA-BJØRNARS VEDTEKTER	6
ORGANISASJON OG KONTAKTINFORMASJON	7
KVALITETSKLUBB	10
KVALITETSKLUBBANSVARLIG	11
POLITIATTEST	11
TRYGGE RAMMER	12
SPORT BREDDEN	12
VÅRE ANLEGG	12
SPORTSPLAN.....	13
OPPSTARTSANSVARLIG	14
REKRUTTERINGSANSVARLIG	15
FIKS-ANSVARLIG	15
DOMMERANSVARLIG.....	15
TRENERKOMPETANSE	16
TRENERVEILEDER.....	17
LEDERKOMPETANSE.....	17
SKADER / FORSIKRING	18
KAMPAVVIKLING	20
HJEMMEKAMPER	20
KAMPFLYTTING.....	20
ELEKTRONISKE KAMPRAPPORTER	21
FAIR PLAY	21
FAIR PLAY-ANSVARLIG	21
NFFS RETNINGSLINJER BARN- OG UNGDOM.....	23
KAMPVERT	23
FAIR PLAY-MØTE	23
HOLDNINGSKONTRAKT	23
UTSTYR	24
KLUBBSHOP.....	24
ARRANGEMENTER OG DUGNADER	25
ØKONOMI	25
KONTINGENT OG TRENINGSAVGIFT	26
OPPRETTELSE AV LAGKONTO OG VIPPS.....	27
LAGKONTO VED SAMMENSLÅING AV LAG.....	27
REFUSJONER	27



PRAKTISK INFORMASJON

Klubbnavn:
Arna-Bjørnar Fotball

Stiftet:
29. november 2000

Postadresse:
Postboks 247 Indre Arna, 5888 Bergen

Besøksadresse:
Indre Arna-veien 189, Arna Idrettspark

E-postadresse:
Post@arna-bjornar.no

Hjemmeside:
www.arna-bjornar.no

Organisasjonsnummer:
882 820 912

Bankforbindelse:
Sparebanken Vest

Bankkonto:
3624.58.90928

Medlem av:
<https://www.idrettsforbundet.no/>

Tilknyttet
<https://www.fotball.no/kretser/hordaland/>



Klubbhåndbok

Hensikten med klubbhåndboken er å gi overordnede retningslinjer for klubbens drift og aktivitet. På denne måten håper vi å unngå diskusjoner om hvordan ting skal gjøres.

I klubbhåndboken finner man klubbens visjon og verdier, samt intensjoner som klubben drives etter, organisering og stillingsinstrukser.

Klubbhåndboken skal være et oppslagsverk når en har spørsmål, og vil gjøre det enklere å vite hva man skal forholde seg til.

Arna-Bjørnar er godkjent som Kvalitetsklubb – nivå 1.

Klubben skal ved hjelp av instruksjoner og rutiner legge til rette for at alle skal få et tilnærmet likt tilbud.

Klubbhåndboken har ikke som intensjon å gå i detaljer rundt hvordan klubben organiserer og håndterer ulike hendelser, men skal være et oppslagsverk med lenker til mer utdypende informasjon.

Den skal være et verktøy som enkelt skal løse deg til rett sted, og vi håper at den vil være et godt hjelpemiddel både for deg med en spesifikk rolle i klubben – men også for alle våre medlemmer.

Medlemssystem

Arna-Bjørnar Fotball bruker er i en overgangsfase fra å gå fra Rubic til SPOND. Det vil komme mer informasjon og opplæring i starten av høsten 2023.

Lagledere har ansvar for å sjekke at alle spillere er registrert og at listene til enhver tid er oppdatert.



VERDISETT

KLUBBENS VISJON

Arna-Bjørnar Fotball skal være:

En drivkraft i lokalmiljøet!

Identifisert ved:

Engasjement
Idrettsglede
Offensiv satsing

KLUBBENS VERDIER

♥ Initiativ

Arna-Bjørnar Fotball skal gå foran.
Vi skal vise at vi kan, tør og vil!

♥ Inkluderende

Vi skal ha plass til alle!

♥ Tilhørighet

Vi skal være stolte av klubben og det vi skaper sammen

I tillegg til klubbens egne verdier har Arna-Bjørnar fotballens verdigrunnlag som rettesnor for all aktivitet.





Arna-Bjørnars vedtekter

Arna-Bjørnar Fotball organiseres som en gruppe under Allianseidrettslaget-Arna-Bjørnar, og dermed underlagt allianseidrettslagets lover som ivaretas av et lovlig valgt styre.

Lovverket har følgende paragrafer:

- § 1 Formål
- § 2 Organisatorisk tilknytning
- § 3 Medlemmer
- § 4 Stemmerett og valgbarhet
- § 5 Kontingent
- § 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse
- § 7 Inhabilitet
- § 8 Straffesaker
- § 9 Årsmøte
- § 10 Ledelse av årsmøtet
- § 11 Stemmegivning på årsmøtet
- § 12 Årsmøtets oppgaver
- § 13 Ekstraordinære årsmøter
- § 14 Styret
- § 15 Grupper / Avdelinger
- § 16 Lovendring

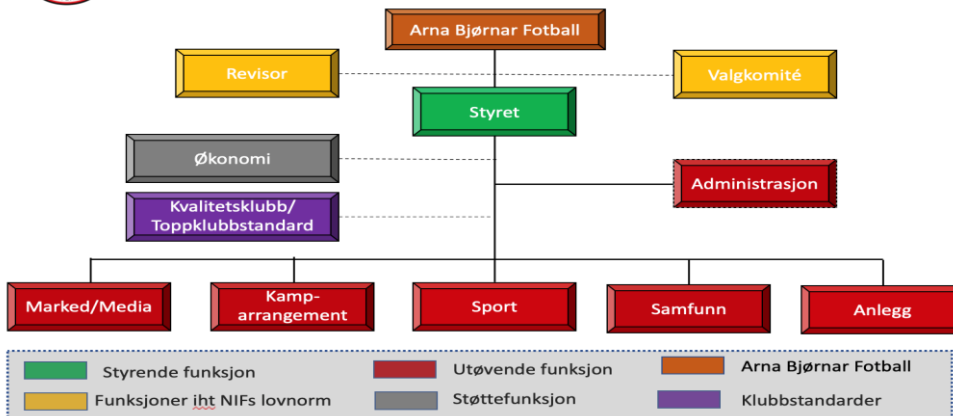
**Link til Alliansens lover og Arna-Bjørnar sine vedtekter finner du på
Arna-Bjørnars hjemmeside**

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2020/01/Lov-og-vedtekter-AB-1.pdf>

ORGANISASJON OG KONTAKTINFORMASJON



Organisasjonsmodell Arna Bjørnar Fotball



Hovedstyret Arna-Bjørnar Fotball 2022/2023

Leder	Ørjan Hammersland	93245000	orjan.hammersland@gmail.com
Toppfotball	Leif Olav Mjelde	93493092	leif.olav.mjelde@gmail.com
Samfunn			
Anlegg/kamparr.AIP	Ingelin Garnes	92232502	ingelin.garnes@arna-bjornar.no
Varamedlem	Kristine Stang	45243056	kristine.stang@orkla.no

Ledergruppen Arna-Bjørnar Fotball 2023

Daglig leder	Erik Mjelde	902 06 125	erik.mjelde@arna-bjornar.no
Leder Sport Bredder	Alexander Aasen	911 74 866	alexander@arna-bjornar.no
Leder Marked Media Samfunn	Anine Fraas	902 26 182	anine@arna-bjornar.no



Toppfotball A lag

Hovedtrener	Thomas Mørk	91888337	thomasmor@yahoo.no
Ass trener	Martin Haugen	40482030	martin.haugen@arna-bjornar.no
Ass trener	Bjarne Hagen	92234372	miniballe@hotmail.com
Lagleder	Bjarte Christensen	47655212	bjarte@arna-bjornar.no

Herrer A lag

Hovedtrener	Martin Haugen	40482030	martin.haugen@arna-bjornar.no
Assistenttrener	Rune Grøvdal	91576473	rune_grav@hotmail.com
Lagleder	Anne Haugland	92896046	annkhau@online.no
Lagleder	Tore Haugland	9332684	

Sportsutvalg Bredde



Sportssjef Bredder	Alexander Aasen	940 50 911	alexander@arna-bjornar.no
Dommer	Rune Næss	909 58 904	rune.naess@arna-bjornar.no
Kvalitetsklubb	Anita O. Garnes	905 91 974	anita.garnes@arna-bjornar.no
FairPlay	Tina Eknes	976 29 144	tina_evensson@hotmail.com
FairPlay	Camilla Eriksen	468 99 089	camerik75@hotmail.com
Politiattest	Monica Lothe	920 59 726	politiattest@arna-bjornar.no
Utstyr	Hilde Brattabø	454 82 504	utstyr@arna-bjornar.no
Rekruttering/oppstart	Stine Emilie Dyndal	400 38 458	oppstartsansvarlig@arna-bjornar.no
Trenerveileder	Stian Matre	905 09 137	stimatre@online.no
Keeperveileder	Thorleif Nesse	406 06 621	keeperveileder@arna-bjornar.no
Lagskonto / Vipps	Maria Nesheim	402 25 505	maria.nesheim@arna-bjornar.no



KVALITETSKLUBB

Arna-Bjørnar Fotball er pr i dag sertifisert som Kvalitetsklubb, nivå I.

Hva det vil si å være en Kvalitetsklubb ligger i ordet: Klubben skal ha kvalitet - i alle ledd.



Trenerne- og lederne våre skal og få trygghet og kompetanse til oppgavene som de er satt til å gjøre i klubben. Og alle med gjennomgå kurs å utføre de tilknytning til Arna-Bjørnar, både på- og utenfor banen, skal vite hva klubben står for og hva som forventes av den enkelte.

Kvalitetsklubb er verktøyet som skal hjelpe oss til å oppnå dette.

Kvalitetsklubbansvarlig

Kvalitetsklubbansvarlig skal påse at klubben har søkelys på kvalitet i alle ledd. I dette ligger det at retningslinjer og rutiner i henhold til kvalitetsklubbkonseptet blir fulgt. Vedkommende skal ha god kjennskap til kvalitetsklubbkonseptet og skal være kontaktperson for klubbens medlemmer ved spørsmål angående dette.

Kvalitetsklubbansvarlig skal holde styret orientert om hvordan klubben etterlever retningslinjene og skal være klubbens kontakt mot Hordaland Fotballkrets. Kvalitetsklubbansvarlig skal i tillegg være redaktør for klubbhåndboken og sørge for at håndboken blir oppdatert fortløpende med alle innmeldte endringer.

Instruks for Kvalitetsklubbansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Kvalitetsklubb-ansvarlig.pdf>

Politiattest



Seksuell trakassering og straffbart og et fullstendig brudd mest grunnleggende verdier.



overgrep er med idrettens Norsk idrett har

vedtatt at alle idrettslag fra 1. januar 2009 plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Dette vil si trenere, lagledere, miljøkontakter og andre med roller rundt laget. Unntaket er dommere, som ikke behøver å fremvise politiattest.

Bekreftelse på formål med attesten finner du her:

[bekreftelse-pa-formal-med-politattestbm-underskrevet.pdf \(arna-bjornar.no\)](https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/bekreftelse-pa-formal-med-politattestbm-underskrevet.pdf)

I Arna-Bjørnar har vi en oppnevnt politiattestansvarlig som har oversikt over hvem som til enhver tid har levert / skal levere politiattest. Det er et ufravikelig krav til våre trenere og ledere at de må levere politiattest før de kommer i gang med organisert trening.

Instruks for Politiattestansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Politiattest-ansvarlig.pdf>

Trygge Rammer

Som Kvalitetsklubb velger Arna-Bjørnar hvert år ett tema som omhandler trygge rammer. Eksempler på temaer kan være Eat Move Sleep, seksuell trakassering, alkohol, kampfiksing etc. Årlig tema og retningslinjene rundt dette vil gjøres kjent for våre medlemmer på hjemmesiden, og det er viktig alle ledd i klubben kjenner til- og etterlever retningslinjene i sin (trenings)hverdag.

Rutiner og retningslinjer for Trygge Rammer

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Rutiner-og-retningslinjer-Trygge-Rammer.pdf>

I 2021/2022 har Arna-Bjørnar valgt psykisk helse som tema.

SPORT BREDDE

Våre anlegg

Arna Idrettspark

Kommentert [Forfatter1]: Skal tema for 2021 legges inn her?

Kommentert [Garnes, A2]: Jeg har skrevet at vi har valgt psykisk helse som tema. Må vi skrive mer detaljert ?

Kommentert [Garnes, A3]:



Arna Idrettspark er et moderne anlegg sentralt plassert i Indre bestående av en moderne som er kamparena for våre seniorlag samt et klubbhus med



kommunalt Arna, kunstgressbane

garderober i 1. etasje, og en 2. etasje med lokaler til utlån samt kontorer. Administrasjonen i Arna-Bjørnar bruker kontorene. Det er mulig for klubbens lag å benytte lokalet til møter.

Garnes kunstgress / klubbhus + Huset på Haugen

Stor kunstgressbane hvor hovedtyngden av våre aldersbestemte lag spiller sine kamper. Banen ligger på Garnes i nær tilknytning til barne-, ungdoms- og videregående skoler samt idrettshall. I tillegg til 11er banen består arenaen av Garnes «Tennis» som er en 5er bane benyttet til klubbens lag for treninger og kamper.

Klubbhuset og Huset på Haugen (tidligere Garnes Husmorlags barnehage) er eid av Arna-Bjørnar og brukes til trener-/spiller-/lagsmøter og er ofte benyttet i kurs-sammenheng. Lokalene har begrensninger i størrelse, men kan fint benyttes til små- og mellomstore sosiale sammenkomster.

Ytre Arna kunstgress / Arna stadion / klubbhus

Kunstgressbane og naturgressbane i tilknytning til klubbhus og garderobeanlegg. I tillegg til 11er kunstgressbane består arenaen av en 5er bane benyttet til lagstreninger.

Klubbhuset administreres av Arna Turn og brukes som utleielokale, men hvor Arna-Bjørnar sine lag kan avholde spiller- og foreldremøter. Kontakt Anna Olsen, tlf 480 08 258.

Ådnamarka kunstgress

7er-bane til våre lag i sone Ådnamarka. Banen ligger i tilknytning til barneskole og benyttes av skolens barn i alle friminutt.

Sportsplan

Klubbens sportslige aktiviteter skal gjenspeiles i sportsplanen, med en ambisjon om at de enkelte trenersteam følges opp i henhold til klubbens mål og filosofi.

Sportsplanen finner du på Arna Bjørnar sin hjemmeside

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2020/10/AB-sportsplan-1.pdf>

Treningsøkta.no

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/treningsokta/>



XPS er klubbens
Denne finnes både som app- og
kontakt med Sportssjef Bredde for å få tilgang.



treningsverktøy.
lenke. Ta

Oppstartsansvarlig

Arna-Bjørnar er en stor klubb som rekrutterer spillere fra hele Arna fra 4 ulike skoler som danner 3 soner:

- ✓ *Garnes skole / Trengereid Oppveksttun*
- ✓ *Ådnamarka skole*
- ✓ *Ytre Arna skole*

Klubben arrangerer hvert år et rekrutterings-/ oppstartsmøte første uke etter skolestart. Invitasjonen til møtet retter seg mot foreldrene til årets førsteklassinger, og målet er å starte opp treningsgrupper for begge kjønn i alle våre tre soner. Møtet blir holdt på Arna Idrettspark.

Arna-Bjørnar sine barne- og ungdomslag blir organisert med følgende funksjoner rekruttert fra foreldregruppen:

- Hovedtrener
- Hjelpetrener
- Lagleder
- Miljøkontakt

Instruks for Oppstartsansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Oppstartsansvarlig.pdf>



Rekrutteringsansvarlig

Arna-Bjørnar er helt avhengig av å få rekruttert trenere fra foreldregruppene. Dette er det selvsagt fokus på i forbindelse med oppstartsmøtet hvert år, men også resten av året er man interessert i å komme i kontakt med foresatte som kunne tenke seg å være med rundt lagene. Rekrutteringsoppgaven er knyttet til rollen som Sportssjef Bredder.

Instruks for Rekrutteringsansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Rekrutterings-ansvarlig.pdf>

FIKS-ansvarlig

FIKS er fotballens overordnede informasjons- og kommunikasjonssystem, og det er svært viktig at systemet til enhver tid er oppdatert med korrekte opplysninger.

FIKS-ansvarlig er den i Arna-Bjørnar som mottar informasjon om endringer i klubben, f.eks. nye nøkkelpersoner e.l., og som skal oppdatere FIKS fortløpende.

Instruks for FIKS-ansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-FIKS-ansvarlig.pdf>

Dommeransvarlig

Klubben har en person som er ansvarlig for rekruttering og oppfølging av dommerne.

Klubben har som mål å arrangere dommerforum etter hver sesong. Dette skal være et treffpunkt for klubbens dommere, som en sosial happening – med faglig påfyll – der en også sammen kan oppsummere sesongens gode/mindre gode opplevelser.

Instruks for Dommeransvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Dommeransvarlig.pdf>



Rekruttering- og oppfølging av dommere

Alle årskull blir invitert på klubbdommerkurs det året de fyller 13 år.

Det blir satt opp ett kurs for jenter og ett kurs for gutter. I tillegg går det informasjon ut til alle lag i forbindelse med vår- og høstcupen Oddvar Bjelde Cup. Alle som vil dømme der, og som ikke har kurs, får tilbud om klubbdommerkurs.

Klubben har to dommersamlinger i året. Ungdommene deles inn i to grupper, etter alder. I den eldste gruppen er det stort fokus på videreutdanning til kretsdommer og alle blir invitert til å delta på rekruttdommerkurs.

Klubben har igangsatt en hjelpedommerordning, som støtte til våre unge dommere. Ordningen innebærer at alle dommere kan ta med en hjelpedommer til kamper de skal dømme. Hjelpedommeren får betalt kr 100 per kamp. På denne måten håper vi å skape tryggere dommere og i fortsettelsen håper vi å se resultater i form av søknader til rekruttdommerkurs.

Ta kontakt med dommeransvarlig for mer informasjon.

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/AB-ha%CC%8Andbok-oppdateret-22.12.2021.pdf>

Trenerkompetanse

For å kunne møte høyere og høyere krav til trenerkompetanse legger klubben til rette for at våre trenere skal gjennomføre en formell trenerkompetanse.

Det hele starter med at alle nye trenere blir påmeldt til kurset "Barnefotballkvelden". Det videre løp i trenerutdanningen finnes i klubbens sportsplan samt i vår kompetanseplan for trenere:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Kompetanseplan-for-trenere.pdf>



Trenerveileder

Trenerveilederne har ansvar for å følge opp klubbens trenere i barne- og ungdomsfotballen ute på felt. De skal i tillegg bistå trenerteamene i treningsplanlegging, og være støtte og hjelp ved eventuelle spørsmål/problemer tilknyttet laget eller klubben.

Klubben har en trenerveileder og en keeperveileder.

Instruks for trenerveileder:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Trenerveileder.pdf>

Lederkompetanse

Arna-Bjørnar Fotball følger NFFs lederutdanningsstige, og sikrer dermed at våre frivillige får fotballspesifikk lederkompetanse og får nødvendig kunnskap til å håndtere utfordringene han / hun vil møte. Kvalitetsklubb skal sikre at klubben til enhver tid har nok personer med lederkompetanse. Dersom du ønsker å ta lederkurs, ta kontakt med Kvalitetsklubbansvarlig.

Klubbens kompetanseplan for ledere: <https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Kompetanseplan-for-ledere.pdf>



SKADER / FORSIKRING

Vi vet at skader er en del av fotballhverdagen, og i vår klubb skal det være enkelt å finne informasjon om NFFs forsikringsordninger / utvidet individuell forsikring. Alle fotballspillerne som betaler medlemskap i Arna-Bjørnar er dekket av fotballforsikring

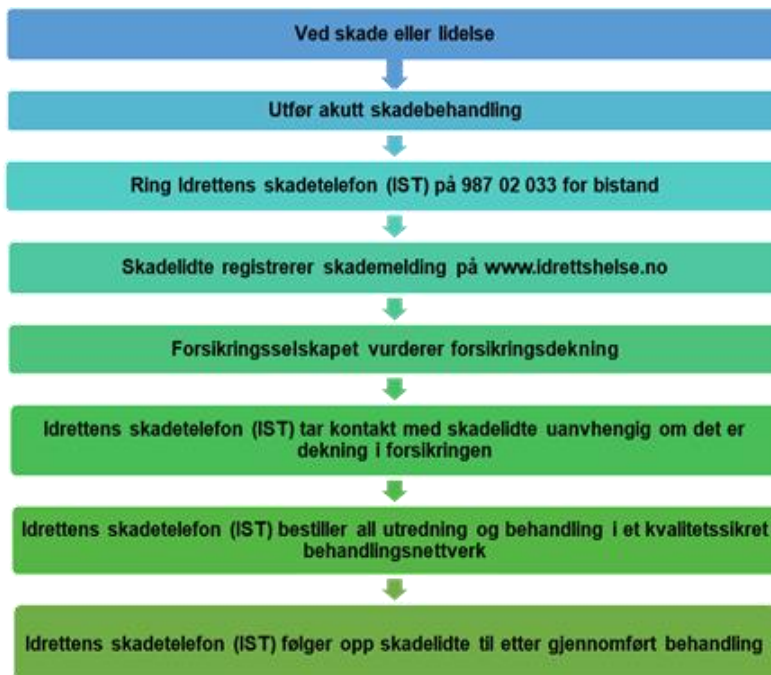
Les mer: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

Forsikringsbevis for 2021: <for.bevis-og--vilkar-2021.pdf> (fotball.no)

Sjekk også følgende lenke for fremgangsmåte ved skade:

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjor-jeg-ved-fotballskade/>

Det er mulig å en ring:



også tegne utvidet forsik-

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

NB! Utvidet forsikring dekkes ikke av Fotballforsikringen.

I Arna-Bjørnar får alle lag utdelt førstehjelpsskrin - og påfyll til skrinet ved behov.



Det viktigste når det gjelder å er FOREBYGGING. NFF har skadeforebygging. I tillegg finner øvelser til oppvarming og skadeforebygging:



unngå skader
gode råd for
man relevante

<http://skadefri.no/idretter/fotball/>

NB! Foreldre / foresatte på selv melde oppstått skade:

<https://www.idrettshelse.no/skadetelefonen>

Skadetelefonen: 98 70 20 33

Idrettsmedisinsk Avdeling (IMA)

Arna-Bjørnar har inngått en klubbavtale med IMA, som gir medlemmer enkel tilgang til medisinske og fysikalske tjenester når behovet er der, og enkelt tilgang til å melde inn skade til forsikringen.



Det er utarbeidet en app som heter «Idrettsmedisinsk Avdeling» for å gjøre timebestilling mm enklere. Denne kan lastes ned i App Store eller Google Play, og kan benyttes til å

- Bestille time hos behandler i klinikken
- Bestille videotime til behandler og gjennomføre konsultasjonen i appen på telefonen
- Melde skader til Idrettsforsikringen
- Kontakte IMA via meldingstjeneste ved medisinske/fysikalske spørsmål
- Motta svar på undersøkelser, blodprøver osv.

Applikasjonen er bank ID beskyttet. For barn som ikke har bank ID, kan foreldrene benytte den på vegne av sitt barn.

Dersom man har behov for akutt hjelp og ikke finner passende tid i appen, så ta kontakt på telefonnummer: 53 00 68 00



KAMPAVVIKLING

Hjemmekamper

Arna-Bjørnar forsøker å skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, for å være med på å gi gode opplevelser både for store og små.

Klubbens hjemmekamper blir derfor gjennomført etter NFFs retningslinjer og Fair play-kriterier.

Kampflytting

Det kan dukke opp kamper som man ønsker å flytte. Vanligvis er det laget som ønsker å flytte kampen som foretar det praktiske arbeidet med å kontakte dommer og registrere kampflytting.

Klubben har i denne sammenheng følgende kjøreregler:

Hjemmekamper:

1. Sjekk Rubic – laget mitt (banefordeling)
2. Sjekk Anlegg NFF Hordaland <https://www.fotball.no/fotballdata/anlegg/?d=10>
3. Kontakt motstanderlaget for å avtale kampflytting. Dommer må også kontaktes.
4. Registrer kampflytting hos NFF Hordaland ved å benytte deres digitale skjema <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/skjemaer-og-kontrakter/omberamming/>
5. Denne prosedyren må gjøres minimum syv dager før opprinnelig kampdag.

Bortekamper:

1. Kontakt motstanderlaget.
2. Motstanderlaget må sjekke muligheter i forhold til bane.
3. Dommer må også kontaktes.
4. Registrer kampflytting hos NFF Hordaland ved å benytte deres digitale skjema <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/skjemaer-og-kontrakter/omberamming/>



Elektroniske kamprapporter



Alle kamper i ungdoms- og seniorfotballen skal benytte seg av elektroniske kamprapporter. Lagleder på alle lag må derfor ha tilgang FIKS (fotballens informasjons og kommunikasjonssystem). Kamptropp skal i dette systemet legges inn minimum to timer før kampstart.

Tilgang til FIKS samt brukerveiledning for systemet får man ved å ta kontakt med FIKS-ansvarlig i klubben.

FAIR PLAY

Fair play handler om det som skjer både på- og utenfor fotballbanen. Fair play og respekt ligger i bunn av all vår aktivitet.

Fair Play-ansvarlig

Styret har sammen med Fair play-ansvarlig lagt planer om hvordan Arna-Bjørnar som klubb skal få fair play til å bli en selvfølge. Gode rutiner som forteller hvordan alle involverte aktører rundt en fotballkamp skal oppføre seg.

De aktive med spillere og dommere og de inaktive på sidelinjen skal aldri være i tvil om hvordan vi som klubb ønsker å fremstå når det gjelder hvordan vi skal oppføre oss mot hverandre. Dette er et område som klubben bevisst har satt på dagsorden og som må jobbes med kontinuerlig.

Vi ønsker at klubben skal bli assosiert med god oppførsel både på- og utenfor banen.



The poster is titled "FAIR PLAY" and "FORELDREVETTREGLER" (Parental Rules). It is a collaboration between Norsk Tipping and the Norwegian Football Federation (NFF). The poster features a green background with a white box containing the "FAIR PLAY" logo, which depicts two stylized figures. Below the logo are the NFF and Norsk Tipping logos. The text "NORGES FOTBALLFORBUND" is at the top left, and "FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund" is at the top right. A list of seven rules is provided, followed by the phrase "Det handler om respekt – ikke snar?" (It's about respect – not shortcuts?). A red circular logo for "ARNA - BJØRNAR" is partially visible at the top right of the poster.

NFF NORGES FOTBALLFORBUND

FAIR PLAY

FORELDREVETTREGLER

FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldre-møter forankres fotballens og klubbens verdier.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntning til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trøst og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kompetanse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptrø positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke snar?

Instruks for Fair play-ansvarlig:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Stillingsinstruks-Fair-Play-ansvarlig.pdf>



NFFs retningslinjer barn- og ungdom

https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/retningslinjer_barne-og-ungdomsfotball.pdf

«Flest mulig - lengst mulig - best mulig»



Kampvert

Det skal være en kampvert til stede på hver kamp. Kampverten får tildelt en vest for å være synlig. Rollen som kampvert kan gjerne gå på omgang blant spillernes foreldre/foresatte.

Instruks for kampvert:

<https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/kampvert.pdf>

Fair Play-møte

Det skal gjennomføres et Fair Play-møte før hver kamp.

Forslag til Fair Play-møte:

https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/fair_play-motet.pdf

Holdningskontrakt

Arna-Bjørnar ønsker at alle våre ungdomsspillere skal skrive under på en Fair Play holdningskontrakt

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2019/03/Holdningskontrakt-Cup-deltagelse.docx>



UTSTYR

Arna Bjørnar Fotball legger vekt på å skape solide rammer for god aktivitet - blant annet ved tilførsel av utstyr til alle lag. Klubben har i denne sammenheng følgende støtteordninger det enkelte lag kan forvente ved behov:

Spiller

- Spillertrøye
- Shorts og strømper leveres ut ved oppstart og overgang til ungdomsfotball. Ut over dette dekkes dette utstyret av spiller.

Lag

- Baller og ballnett
- Kjegler
- Vester
- Medisinveske
- Kampvertvest

Trener

Alle trenere får hvert år utdelt en trenerkolleksjon, dette for at alle trenere med stolthet kan representere både klubb- og lag med rett bekledning og AB-logo på brystet. Bestillingen skjer på våren og info kommer fra klubbens materialforvalter.

NB! Trenerkolleksjonen blir utdelt under forutsetning av innlevert politiattest.

Klubbshop

Torshov Sport er vår samarbeidspartner på klubbtøy

<https://www.torshovsport.no/fotball/min-klubb/bergen/arna-bjornar-fotball>



ARRANGEMENTER OG DUGNADER

Dugnadsinnsats fra klubben er påkrevd, men siden vi er mange vil den enkeltes bidrag være relativt beskjedent. Dugnader i klubben vil blant annet være å bistå Toppserielaget med ballhentere, vakter og kioskpersonell på kamper på Arna Idrettspark, Oddvar Bjelde Cup i Vestlandshallen som arrangeres to ganger i året (vår/høst), arrangementer og turneringer som arrangeres av klubben, vedlikehold av arenaer, samt diverse som for eksempel loddsalg. Dette krever innsats fra spillere, støtteapparat og foreldre.

Vi synliggjør datoene så tidlig som mulig slik at alle kan rydde unna konkurrerende aktiviteter i vårt årshjul:

<https://arna-bjornar.no/klubbens-arshjul/>

ØKONOMI

Økonomihåndbok

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2021/12/Arna-Bjornar-Fotball-Okonomihandbok.pdf>

Alle barne- og ungdomslagene i Arna-Bjørnar skal ha bankkonto i Sparebanken Vest. Lagene skal benytte denne bankkontoen til utlegg i forbindelse cuper, dommere, etc. Penger tilhørende lagene - som lagledere, trenere og miljøkontakter har stående på andre bankkontoer - skal overføres til den bankkontoen Sparebanken Vest som lagene har blitt tildelt og disponerer.

Alle utlegg må dokumenteres med bilag for at de skal bli refundert.

Dommerutgifter [Dommerinformasjon - Arna-Bjørnar \(arna-bjornar.no\)](#)

Refusjoner [Refusjoner-Arna-Bjornar-Fotball-1.pdf](#)



Kontingent og Treningsavgift

Medlemskontingent

Alle medlemmer spillere, trenere, lagledere og tillitsvalgte i Arna-Bjørnar Fotball skal betale medlemskontingent. Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Betalt medlemskontingent gir rettmessig stemmerett til fotballens årsmøte, grunnforsikring via NFF og medlemsfordeler hos våre samarbeidspartnere.

Treningsavgift

Alle ungdomsspillere og junior/senior betaler treningsavgift. Treningsavgiften bidrar til å finansiere klubbens velutviklede aktivitetstilbud.

Medlemskontingent Allianseidrettslaget Arna-Bjørnar - IL Bjørnar	
Støttemedlemskap	800.-
Barn 6-12 år og Stjernelaget	1450.-
Ungdom 13-16 år	1750.-
Søsknerabatt fra barn/ ungdom nr.3 (gjelder ikke junior og senior)	100.-
Junior 17-19 år	1950.-
Senior 20+	2650.-
Senior breddelag (oldgirls – 7er menn)	1850.-
Lagleder/trenere/miljøkontakter/tillitsvalgte	100.-
Treningsavgift i Arna-Bjørnar Fotball	
Ungdom fra 13-19 år	300.-
Senior bredde 20 +	800.-
Senior Toppfotball fra 13 år	800.-

Ingen spillere har anledning til å trene eller spille kamper uten at medlemskontingenten er betalt. .



Opprettelse av lagkonto og Vipps

Send epost til maria.nesheim@arna-bjornar.no med følgende informasjon:

- Hvilket lag det gjelder
- Navn på den som skal disponere kontoen (ofte lagleder og/eller miljøkontakt)
- Fødselsdato (NB! Kun 6 siffer)
- Mobilnummer
- Om det skal opprettes vipps til kontoen

Send så sms med resten av fødselsnummeret (5 siste siffer) til 40225505 (Maria Therese Nesheim).

En får da tilgang til kontoen i SparebankenVest.
Logg på www.spv.no, og velg logg inn Bedrift.

Lagkonto ved sammenslåing av lag

En del lag har som følge av sammenslåing flere kontoer.

For å slå disse sammen, send epost til maria.nesheim@arna-bjornar.no med følgende informasjon:

- Hvilke lag som er slått sammen
- Hvilke kontoer laget disponerer, og hvilken av kontoene laget skal beholde
- Navn på den som skal disponere kontoen
Dersom ny disponent på kontoen – følg fremgangsmåten over ang fødselsnummer

Refusjoner

LINK TIL ALLE SKJEMAER FINNER DERE PÅ HJEMMESIDEN:

<https://arna-bjornar.no/wp-content/uploads/sites/9/2019/03/Refusjoner-Arna-Bjornar-Fotball-1.pdf>